

2026年度「がんピアサポーター養成研修会」内容

【目的】

がんを体験された方（患者、家族）が、がんの正しい知識と対話スキルを身につけ、ピア（仲間）として他のがん患者、家族等の“悩みや不安など”を共感しながら共に考え、病院内等で活動できる「がんピアサポーター」を養成する。

基礎編

- ◆ねらい：がんピアサポーターに必要な知識を習得する。
- ◆時期：2026年9月1日（火）～9月30日（水）
- ◆内容：
 - ① 講義動画視聴（日本サイコオンコロジー学会作成講義動画）
 - ・ピアサポートとは
 - ・ピアサポーターの役割と活動指針
 - ・相手を大切にすること、自分を大切にすること
 - ・よりよいコミュニケーションのために
 - ・がん診断の基礎知識と情報提供の注意点
 - ・行政や医療機関が支援できること
 - ② 課題提出
 - ・講義動画視聴で学んだこと（気づきや感想等）

応用編

- ◆ねらい：基礎編（講義動画視聴）で習得した知識を生かし、ロールプレイ等の体験を通じて対話スキルを身につける。
- ◆時期：2026年10月24日（土）
- ◆時間：10：00～16：30
- ◆場所：公益財団法人宮城県対がん協会 2階研修ホール
宮城県仙台市青葉区上杉5丁目7-30
- ◆内容：
 - ① 基礎編（講義動画視聴）の振り返りと質疑応答
 - ② 自分の体験を語る
 - ③ 私のピアサポーター活動について
 - ④ ロールプレイ
 - ・ロールプレイ1対1、グループワーク
 - ・ロールプレイ全体の振り返り
 - ⑤ グループでのピアサポート活動について
 - ⑥ 全体のまとめ
 - ⑦ 宮城県のがんピアサポーターの養成と活動について
 - ⑧ 課題提出 応用編で学んだ事（気づきや感想等）

実習編

翌年度以降、病院内のがんサロンで実習に参加

- ◆ねらい：がんサロンでがんピアサポーターとして活動できるための経験を積む。