

## 2025年度 相談内容(抜粋)

1/3

相談内容分類		相談内容(抜粋)
医療情報	診断・治療・検査についての不安、迷い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今後の治療法を選択するため、正しい情報が欲しい</li> <li>・乳がん手術で全摘か部分かで悩んでいる</li> <li>・治療をするかしないか、どう決めればいいのか</li> <li>・手術日まで期間があり、進行するのではないかと不安</li> <li>・他に治療法がないかを探している</li> <li>・腫瘍マーカーの数値が上がりショック</li> <li>・フェノール療法について知りたい</li> <li>・造影剤アレルギーがあり、今後の検査に不安がある</li> <li>・治療終了と言われたが、何もしなくていいのか</li> <li>・なかなか診断がつかない、病院を変えた方がいいか</li> <li>・化学療法後に手術予定になっているが、手術はしなければならないのか</li> <li>・遺伝子検査を受けるかどうか悩んでいる</li> </ul>
	がんの症状・副作用・後遺症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・放射線治療による食道炎のため、食事が食べられないので辛い</li> <li>・傷が引っ張られるように痛い</li> <li>・ホルモン療法の副作用が辛くて、治療をやめたい</li> <li>・抗がん剤治療を終えてから数年経つが、手足の痺れ、痛みが強くて辛い</li> <li>・術後の下痢に悩んでいる、良い対処法はないか</li> <li>・脱毛が突然始まった</li> </ul>
療養上の問題	告知 インフォームドコンセント セカンドオピニオン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・告知をする時に、もう少し気を遣って言葉を選んで話してほしい</li> <li>・家族の余命について、自分だけ告知を受けたが、とても辛い</li> <li>・医師が病状が分かるように説明をしてくれなかった</li> <li>・医師によって説明の内容が違うのはなぜ</li> <li>・高齢を理由に治療しないとされたが納得できない</li> <li>・セカンドオピニオンをやっている病院と料金を知りたい</li> </ul>
	医療者との関係	<ul style="list-style-type: none"> <li>・説明不足の主治医に対する不満</li> <li>・先生が信用できない</li> <li>・嫌な顔をされそうでセカンドオピニオンを受けたいと言い出せない</li> <li>・告知から関わってくれた病院スタッフが退職しショックを受けている</li> <li>・医師とのコミュニケーションに悩んでいる</li> </ul>
	療養生活・ 在宅療養サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅か施設入所を考えなければならない、どうしたらいいのか</li> <li>・胃瘻のケアについて</li> <li>・がん患者の食事について教えて欲しい</li> <li>・在宅介護支援事業所をどこにするか悩んでいる</li> <li>・在宅で緩和ケアが受けられるのか</li> <li>・独居の高齢者の在宅療養について</li> <li>・在宅療養のサービスについて</li> </ul>
	緩和ケア・ホスピス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緩和ケアやホスピスとは何か</li> <li>・緩和ケアを受けるために準備しておくことを教えて欲しい</li> <li>・緩和ケアのできる病院に転院させたい</li> <li>・緩和ケア病棟のある病院を知りたい</li> </ul>
	生きがい・価値観	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分が生きている意味があるのか</li> <li>・社会から必要とされていないと孤独感を感じる</li> </ul>

相談内容分類		相談内容(抜粋)
療養上の問題	不安など心の問題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族ががんかもしれない、不安で仕方がない</li> <li>・家族ががんになった。これからどうしたらいいかわからない</li> <li>・がんになったことが受け入れられない</li> <li>・再発したのではないかと不安</li> <li>・主治医から治る見込みがないと言われ、ショック</li> <li>・入院日が近づき、不安が大きくなってきた</li> <li>・思ったように体調が回復しないので不安</li> <li>・ちょっとしたことで、すぐに落ち込んでしまう</li> <li>・告知を受けてから治療が始まるまで、時間があるので不安</li> <li>・また、新しいがんができた。気をつけていたのにショック</li> <li>・がんの精密検査を受けてきた、結果が心配で仕方がない</li> <li>・不安で仕方がない</li> <li>・余命を告知されショック、どう受け止めていいかわからない</li> <li>・脱毛が突然始まり、覚悟をしていたが思った以上にショック</li> </ul>
	社会との関係	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族の病気のことで周囲から傷つけられ辛い</li> <li>・友人の心無い言葉に傷ついた</li> <li>・対人関係によるストレスが大きい</li> </ul>
	家族との関係	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族が心身の不調を理解してくれないので、悲しい</li> <li>・抗がん剤治療を受ける家族へのサポートについて相談したい</li> <li>・余命を告げられた家族への関わり方について</li> <li>・がんの子ども(成人)に対して親として、どう支えたらいいのか</li> <li>・親ががんになったが、詳細を教えてくれないことへの憤りと不安</li> <li>・生命保険の受け取りの変更について</li> <li>・在宅療養をさせるための家族の覚悟について</li> <li>・体調が悪いので家族に帰省して欲しくない</li> </ul>
日常生活	経済的不安	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療費がどれくらいかかるか知りたい</li> <li>・医療費が支払えない、国からの補助金等の制度はないのか</li> <li>・高額療養費制度について知りたい</li> <li>・障害者年金のことについて相談したい</li> </ul>
	仕事に関する問題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん治療をしながら仕事を探しているが、なかなか決まらない</li> <li>・急に入院、検査が必要になったが、職場にどのように伝えたらいいか</li> <li>・仕事を続けながらがん治療をする不安</li> <li>・働くかどうか悩んでいる</li> <li>・就職活動中だが面接で落とされる、今後の対応について相談したい</li> </ul>
医療機関の情報	関係機関の問い合わせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんの事を相談できるところをいくつか教えてほしい</li> <li>・乳房再建ができる病院を知りたい</li> <li>・自宅から近くにある大腸がん術後のストーマ管理や大腸内視鏡検査ができる医療機関を知りたい</li> <li>・残存機能維持のリハビリができる施設を教えて欲しい</li> <li>・緩和ケアを受けられる病院を教えて欲しい</li> </ul>
	がん予防・検診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳がん検診を受けたいが、どこに連絡すればいいのか</li> <li>・膵臓がんの検診を受けたいが、どこで受ければいいのか</li> <li>・罹患したがん以外のがんの早期発見のためにはどうしたらいいのか</li> <li>・胃がん検診をバリウム検査ではなく内視鏡で受けたい</li> <li>・N-NoseでC判定だった。どのような検査をどこで受ければいいのか</li> </ul>

相談内容分類	相談内容(抜粋)	
患者会・その他	患者会・ピアサポート活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同じがんで治療を受けている人がどう生活しているのか、情報が欲しい</li> <li>・小児がんの支援団体を教えて欲しい</li> <li>・がんを乗り越えた人の心の持ち方を知りたい</li> <li>・同じ境遇の人と話せる患者会を紹介して欲しい</li> <li>・患者会支援として寄付をしたい</li> <li>・患者会の開催日を教えて欲しい</li> <li>・がん体験を活かせる場所を教えて欲しい</li> <li>・ピアサポーターについて教えて欲しい</li> <li>・ピアサポーター養成研修会についての問合せ</li> </ul>
	グリーフワーク(予期悲嘆も含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・思うような看取りが出来なかった</li> <li>・がんで家族を亡くし、辛く悲しい</li> </ul>
	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経過報告(受診結果や最近の体調等)</li> <li>・がん教育について</li> <li>・ウィッグ、乳房の補正具・下着について</li> <li>・がんセミナー開催の告知やPR方法について知りたい</li> <li>・相談対応への御礼と近況報告</li> <li>・きょうだい児支援について当事者や家族への広報について</li> </ul>