

2025年度「がんピアサポーター養成研修会」内容

【目 的】

がんを体験された方（患者、家族）が、がんの正しい知識と対話スキルを身につけ、ピア（仲間）として他のがん患者、家族等の“悩みや不安など”を共感しながら共に考え、病院内等で活動できる「がんピアサポーター」を養成する。

基 礎 編

◆ねらい：がんピアサポーターに必要な知識を習得する。

◆時 期：2025年9月1日（月）～9月30日（火）

◆内 容：

- ① 講義動画視聴（日本サイコオンコロジー学会作成講義動画）
 - ・ ピアサポートとは
 - ・ ピアサポーターの役割と活動指針
 - ・ 相手を大切にすること、自分を大切にすること
 - ・ よりよいコミュニケーションのために
 - ・ がん診断の基礎知識と情報提供の注意点
 - ・ 行政や医療機関が支援できること
- ② 課題提出
 - ・ 講義動画視聴で学んだこと（気づきや感想等）

応 用 編

◆ねらい：基礎編（講義動画視聴）で習得した知識を生かし、ロールプレイ等の体験を通じて対話スキルを身につける。

◆時 期：2025年10月11日（土）

◆時 間：10：00～16：30

◆場 所：公益財団法人宮城県対がん協会 2階研修ホール
宮城県仙台市青葉区上杉5丁目7-30

◆内 容：

- ① 基礎編（講義動画視聴）の振り返りと質疑応答
- ② 自分の体験を語る
- ③ 私のピアサポーター活動について
- ④ ロールプレイ
 - ・ ロールプレイ1対1、グループワーク
 - ・ ロールプレイ全体の振り返り
- ⑤ グループでのピアサポート活動について
- ⑥ 全体のまとめ
- ⑦ 宮城県のがんピアサポーターの養成と活動について
- ⑧ 課題提出 応用編で学んだ事（気づきや感想等）

実 習 編

翌年度以降、病院内のがんサロンで実習に参加

◆ねらい：がんサロンでがんピアサポーターとして活動するための経験を積む。