

## 2023年度「がんピアサポーター養成研修会」プログラム

### 【目的】

がんを体験された方（患者、家族）が、がんの正しい知識と対話スキルを身につけ、ピア（仲間）として他のがん患者、家族等の“悩みや不安など”を共感しながら共に考え、病院内等で支援できる「がんピアサポーター」を養成する。

### 基礎編

◆ねらい：がんピアサポーターに必要な知識を習得する。

◆時期：2023年10月2日（月）～10月31日（火）

◆内容：

① 講義動画視聴（日本サイコオンコロジー学会作成講義動画）

- ・ピアサポートとは
- ・ピアサポーターの役割と活動指針
- ・相手を大切にすること、自分を大切にすること
- ・よりよいコミュニケーションのために
- ・がん診断の基礎知識と情報提供の注意点
- ・行政や医療機関が支援できること

② 課題提出

- 1) 講義動画視聴で学んだこと（気づきや感想等）
- 2) 「自分の体験を語る」の原稿提出（1,200字程度）

### 応用編

※オンライン研修（Zoom）

◆ねらい：基礎編（講義動画視聴）で習得した知識を生かし、ロールプレイ等の体験を通じて対話スキルを身につける。

◆時期：2023年11月25日（土）

◆時間：10：00～16：30

◆内容：

- ① 基礎編（講義動画視聴）の振り返りと質疑応答
- ② 自分の体験を語る
- ③ 私のピアサポーター活動について
- ④ ロールプレイ
  - ・オリエンテーション
  - ・ロールプレイ1対1、グループワーク
  - ・ロールプレイ全体の振り返り
- ⑤ グループファシリテートのために
- ⑥ 全体のまとめ
- ⑦ 宮城県のがんピアサポーターの養成と活動について
- ⑧ 課題提出 応用編で学んだ事（気づきや感想等）