

2022年度「がんピアサポーター養成研修会」

【目的】

がんを体験された方（患者、家族）が、がんの正しい知識と対話スキルを身につけ、ピア（仲間）として他の患者、家族等の“悩みや不安など”を共感しながら共に考え、病院内等で支援できる「がんピアサポーター」を養成する。

※コロナ感染状況を考慮し、2022年度はリモート開催とする。

基礎編

◆ねらい：がんピアサポーターに必要な知識を習得する。

◆時 期：2022年11月1日（火）～11月30日（水）

◆内 容：

① 動画視聴（日本サイコオンコロジー学会作成講義動画）

- ・ ピアサポートとは
- ・ ピアサポーターの役割と活動指針
- ・ 相手を大切にすること、自分を大切にすること
- ・ よりよいコミュニケーションのために
- ・ がん診断の基礎知識と情報提供の注意点
- ・ 行政や医療機関が支援できること

② 課題提出

- 1) 動画視聴で学んだこと（気づきや感想等）
- 2) 「自分の体験を語る」の原稿提出（1,200字程度）

応用編

◆ねらい：基礎編（動画視聴）で習得した知識を生かし、ロールプレイ等の体験を通じて対話スキルを身につける。

◆時 期：2022年12月17日（土）

◆時 間：10:00～16:30

◆内 容：

- ① 基礎編（動画視聴）の振り返りと質疑応答
- ② 自分の体験を語る
- ③ 私のピアサポーター活動について
- ④ ロールプレイ
 - ・ オリエンテーション
 - ・ ロールプレイ1対1、グループワーク
 - ・ ロールプレイ全体の振り返り
- ⑤ グループファシリテートのために
- ⑥ 全体のまとめ
- ⑦ 宮城県のがんピアサポーターの養成と活動について