



ネットワーク 通信 No.3

聖路加国際病院精神腫瘍科部長

保坂 隆 先生 をお招きして **研修会開催しました!**



* アンケート結果の詳細は、ホームページ内にて掲載しておりますのでそちらも併せてご覧ください。
<http://miyagi-gansupport.com/>

11月13日(日)宮城県庁「みやぎ広報室」にて、研修会を開催しました。保坂先生からは、がん患者サポートにおける基本的なカウンセリングの心得についてご講義いただきました。非常に難しい内容にもかかわらず、とてもわかりやすく講義していただき、会場からもたくさんの質問が寄せられました。アンケートでは、講義の理解度について9割以上の方が理解できたと答えています。



また、ロールプレイを講義の途中に何度か取り入れたことで、緊張したが体験することで難しさや注意するポイントが理解しやすかったなど、8割以上の方が良かったと答え、もっとたくさんロールプレイを行いたかったなど、積極的な意見も多数聞かれました。



全体の感想の中でも、「カウンセリングの役割を強く意識した」「参加型の研修会で学びが多かった」「自分ができるか自信はないが、今後患者会等で活かしていきたい」「楽しみながらとてもためになる講義だった」など、多くの方々から好評をいただきました。

県内ではまだ、実際にピアカウンセリングを行う機会や場所は限られていますが、皆さんの日々の活動の中で、今回学んだカウンセリングの心得を活かした関わりを行っていただけたら幸いです。

～『がん患者会・サロン ネットワークみやぎ』を代表して～

副代表 小野寺 幸枝

今回の研修会は主催事業としては第1回目の研修会でしたが、44名の方々(回答者40名、複数回答あり:がん体験者27名、家族6名、医療者12名)にご参加をいただき、保坂先生から講義を受けながらロールプレイをし、その都度わからないことを質問していくという内容で研修会が進んでいきました。

研修会の中では、がん体験者、ピアとして何ができるのか、誰かのお役に立ちたいという思いで質問されている方々がほとんどで、どう答えて良いか悩んでしまう問いかけやかかわる際の注意点など、保坂先生にはわかりやすく具体的に教えていただき、なかなか聴けなかったことや知っておかなければならないことなどを学べた研修会でした。

保坂先生から「身近でソーシャルサポートしてくれる人が2~3人必要」と教えていただきましたが、私自身が誰かの2~3人の中に含んでいただけるように、できる範囲で努力していきたいと感じているところです。

保坂先生、参加された皆様、開催にあたったスタッフ(県担当者・事務局)皆様に、心から感謝いたします。

《お知らせ》

- H28 11月より 仙台厚生病院 がんサロン「いこい」が加入 <現加入団体は24団体>
- H29年2月10日(金) 13:30~15:30 第2回 ネットワーク交流会開催予定(対がん協会内)
- H29 2月頃 ネットワーク主催の患者アンケートを実施予定... ご協力お願いいたします!