

#### 4. 研修会の感想 (P.1)

普段疑問に思っていたことが分かって良かった。今後活かしていきたい
今後も継続して学んでいきたいと思います
いろんな人と知り合えてよかったです。研修会だけでなくその後にフリートークするような時間をもうけていただけると知識が広くなり、また知り合いも増えて今後に生かせるのではと思います
お忙しい保坂先生の講義を無料で受講できとてもありがたかったです。スタッフの皆さんも良い企画をしていただきありがとうございました。がん患者会サロネットワークみやぎのさらなる活躍を祈念いたします
カウンセリングの役割を強く意識できました。自分だけで対応しようとするのではなく、相手本位で「選んでもらう」ぐらいの意識でいいのだと納得しました。同感と共感—この違いが良く分かったので気を付けたいと思います。自分自身の心のケアもしていこうと思います
患者会には必ず医療者の参加が必要ということが良かった
また先生のお話を聞きたいと思いました
6年前妻を亡くし、グリーフケアを学び、最近は死をカジュアルに語るデスカフェというイベントを開催しております。先日たまたま妻が入院していた病院でがんピアサポーターのことを知りいろいろ研修を受けております。又オキシトシンの話もありましたが、先日鍼灸師の高橋徳先生の話でも同じことを聞きました。私自身近い将来に鍼灸師の資格を取り心に寄り添うことができる施術ができるよう勉強していきたいと思います
自分の経験を踏まえて、カウンセリングが出来るかもしれないという気持ちで、心理療法を行う中で予期せぬことの対応だったり、言葉だったり人間体人間なので難しいなと思った。カウンセリングをする機会があるときは一つ一つを糧にして積み重ねていきたい
カウンセラーはとても奥が深く自分にできるか不安ですが、何か社会貢献できればいいと思います。自分が乳がんになって、不安だったりは自分一人だけではないと思えたので、患者会などで活かせたらいいと思います
カウンセリングをするというのはとても大変な責任があるのだということがわかった
楽しみながら、とてもためになる講義でした。基本は聴いて、悩むときは言葉に出す。気軽にコミュニケーションを取りながらカウンセリングが出来ればと思いました
カウンセラーとしての心構えや家族の気落ちを知ることができました
大変い意義深い内容で参加してよかったです。ありがとうございました。
相談者どう向き合うか、どう話すか、どこまで聞いたりしたら良いか等、勉強になりました
一方的な研修ではなく、参加型というところは、持ち帰るものが多くあったかと思います。話を聞くことは、難しいところも多いかと思っています
初めての参加でしたが、私自身の参加の目的（がん体験者の方達とお話合いの場と思って参加していました）が違っていたのですが、やっている内容も理解でき楽しかったです
保坂先生の著書を読んでおり、実際にお話を伺ってみたいと思っておりました。本日色々なお話をお聞きできまして、今後に活かしていきたいと思います
人の心の中に入り、お話を聞くというのはむしろかしいと思った。論理療法ももっと学びたいと思う
がん治療後の心のケアが大切だと思う。自分一人で悩まず専門の機関などに相談することが大切。今までに無い心の持ち方を知りました。
患者さんとの会話にすぐ役立てるような気がした

#### 4. 研修会の感想 (P.2)

ピアカウンセラーを目指しているがん体験者の方々がたくさん居られたことに勇気付けられました。 ネガティブ思考を払拭する深い内容でした。 明確化やソーシャルサポートを見つけておくこと、今を考えること、言葉に出すこと、本日の内容を振り返って今後活かしていきたいと思います

このような貴重な研修会に参加できたことを、心から感謝申し上げます。 今日学んだことを早速明日から実践したいと思っております

カウンセリングの実際のテクニックを教えていただけたり、質問に答えて頂けたりしたことが、大変ありがたかったです。 このような専門的な内容を参加無料で企画していただきとても貴重な経験をすることができました。 ありがとうございます

保坂先生の講演初めてでしたが、わかりやすく、興味を持って、楽しく受けることができました。 ありがとうございます。 司会者の声が小さくて（マイク？）聞こえなかった部分があり残念でした。

先生のお話がとても、おもしろくて2時間半があつという間でした

ピアサポート研修、チャブレンなど、実は自分が無になることではないかと思いました

具体的な対応方法を教えて頂いたので、今後の業務に活かしていきたいと思います。 ありがとうございます

カウンセリングのテクニックで色々参考になるところがあった

大切である傾聴を再び大切であることを再認識した。 共感など、分かりやすい講義が充実した日でした。 ありがとうございます

大変勉強になりました。 一度で難しい部分もあり、保坂先生のお話、あと数回お伺いしたいと思いました。 有難うございました