



宮城県がん総合支援センター

平成 26 年度 療養支援サポート研修会

好評につき 第二弾！

「心と体のセルフメンテナンス」

みずしな えりこ
講師 水科 江利子 先生



<講師プロフィール>

保育士を経験後、1986年 Garage-1 を創立。
心と体の両面の健康バランスを整えるボディワークと
NLP 心理学、マトリックスワーク、コーチングを取り入れた
全身調整プログラムを中心に、地域住民や保健・福祉・
医療関係者への研修、一般企業向けのコミュニケーション、
コーチング講座など、全国各地で講演・講座を開催。
また、震災後被災地で活動する支援者たちのストレスケア
に着目し、セルフケア研修会も行っている。

日 時：平成 26 年 11 月 29 日（土）

12:30 開場 13:00 開会～16:00 終了（予定）

場 所：東京エレクトロンホール宮城（旧県民会館）
601 大会議室

対 象：がんの療養支援に従事している方 100 名
（ケアマネジャー、看護師、介護職員、地域連携室相談員 等）

参加費：無料

申込締切日：平成 26 年 11 月 7 日（金）

* 裏面申込み用紙に必要事項をご記入の上、[FAX](mailto:zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp)または[Eメール](mailto:zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp)で
お申込みください。後日受講券をお送りします。

申込先：宮城県がん総合支援センター（宮城県対がん協会内）

FAX : 022-263-1548

Eメール：zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

お問合せ先 TEL: 022-263-1560

