

相談内容分類		相談例（抜粋）
医療情報	診断・治療検査についての不安・迷い	<p>・マンモグラフィ、CT、MRIの被曝による健康被害が不安 ・グリソンスコアとは何か ・腫瘍マーカーが上がったことが不安 ・細胞診で出血したが大丈夫か</p> <p>・納得のいかないうちに次々と検査が進められ不安 ・生検を受ける不安があるのでこのまま放って置けないか ・経過観察していたのに、進行がんが見つかったというのはどういうことか ・なぜこんなに検査が多いのか ・毎年検査を受けていたのに、再発して亡くなったことが納得できない</p>
	がんの症状・副作用・後遺症	<p>・抗がん剤の副作用がづらいが、やめる勇気もない ・ホルモン療法のせいで眠くなったり、落ち込んだりする ・麻薬は使いたくない ・痛みに対応してもらえない</p>
療養上の問題	告知 インフォームドコンセント セカンドオピニオン	<p>・先生の説明がよくわからない ・医師の説明の仕方や対応に納得がいかない</p> <p>・セカンドオピニオンを受けたい ・自分は元気なのに余命一年と宣告され治療も無くなり居ても立っても居られない ・なぜ手術ができないのか納得できない ・今年いっぱいと言われたことを本人に伝えてもよいか ・アミラーゼが高く、口の中の苦みがあり、原因がわからず、セカンドオピニオンを受けられるところはあるか</p>
	医療者との関係	<p>・主治医がすぐに対応してくれない ・サイバーナイフを受けたいと思うが、どうやって主治医に伝えたらいいか ・主治医の対応に不満があり、勝手に病院を替わってもよいか ・主治医を替えることはできるのか ・別の病院で治療を勧められているが、その後のフォローは誰がしてくれるのか</p>
	日常生活・在宅療養	<p>・すぐ来てくれる往診はないのか ・本人は家で過ごしたいといっているが、自分が不在の時に何かあったら困る ・主治医に在宅療養を勧められているが、本人が焦らせなくてくれと言うので話が進められない ・49歳のがん患者に、介護保険を使う方法はないか ・腹水を恐れ、食事がとれずイライラしている ・食欲が落ち、やせた ・術後3か月で食事がおいしくなくて食べられない ・胃全摘後に鉄欠乏性貧血になったが、食事で改善できるのか ・下痢と便秘を繰り返している ・温泉は、がんの良いのか悪いのか</p>
	緩和ケア・ホスピス	<p>・緩和ケアがわからない ・主治医から緩和ケアを勧められたが、どうしたらよいか</p> <p>・緩和ケアナースに病室訪問してほしい ・ホスピスに入るためにはどうしたらよいか</p> <p>・主治医に緩和ケアを考えるように言われたが、それを本人にはどう話したらよいか</p> <p>・治療してもよくなり、治療にばかり目がむいていたが、緩和ケアに向けての考え方がわかった</p>
	不安など心の問題	<p>・なぜ自分ががんになったのか受け入れられない ・検査や病院を選んでいる間に、がんが進行しないか不安 ・再発が怖い ・症状が悪化したと思うと不安</p> <p>・症状がないと検査してもらえないのか ・一人暮らしで頼る人がいなくて不安</p> <p>・死に対する不安や恐怖があって、どうすることもできない ・自分が苦しむ姿を想像するだけで怖いので死にたい</p>
	生きがい・価値観	<p>・治療したくない ・手術による外見の変化が受け入れられない ・抗がん剤をしなくて、妻を旅行に連れて行ってあげたい</p>

	相談内容分類	相談例（抜粋）
（療養上の問題）	社会との関係	・元気な人には話したくない ・一人暮らしで相談できる人がいない ・誰かの役に立ちたいがそれができない ・自分の気持ちを打ち明けられる人がいない ・友達にも会いたくない
	家族との関係	・家族の中で手術に対する意見が食い違い困っている ・夫と病気について話し合えず将来が不安 ・食べられない患者に何か食べさせたい ・離れて暮らす父親をどうサポートしていいかわからない ・治療中の嫁が病状を詳しく教えてくれないが、家族として治すために何かしてあげたい ・家族から頑張って抗がん剤治療を続けて欲しいと言われているが、副作用が強くて続けることが辛い ・弱っていく夫にどう関わっていいかわからない ・引きこもりの息子との関係が改善した
日常生活	経済的不安	・免疫療法を受けたいが、保険に加入してなくてお金がない ・医療費を払うと生活できないがどうしたらよいか ・長生きすると生活費がなくなってしまう ・高額療養費の他にがん患者が受けられる助成制度はあるか ・アメリカで治療しているが、今後帰国した際の経済的支援が困難
	仕事に関する問題	・職場での人間関係の不満 ・自分に合った仕事をしたいが見つからない ・退職させられたが、復職したい ・ハローワークに行ったが、求人票を見て難癖をつけられた ・ハローワークで仕事を斡旋してもらうどころか自分を否定されたと感じた
医療機関の情報	関係機関の問い合わせ	・遺伝子検査をしているところはどこか ・免疫チェック阻害剤（オプジーボ）を実施している医療機関はどこか ・乳がんの再検査はどこで受ければいいのか ・人間としての尊厳を大切にしてくれる病院を知りたい ・地元以外の病院で治療を受けたい ・腎臓病と肺がんの治療をするにはどこの病院がいいか ・温熱療法を行っている所へ転院したい
	がん予防・検診	・がんの早期発見のために、検診を受けるにはどこで受ければいいのか ・定期的にPETをしているが、がん検診（胃・子宮）は受けた方がいいか ・大腸ポリープがあるが一年に一回の検診で大丈夫か ・アミノインデックスはどんな検査か、またどこでできるのか ・大腸がんの検診時の苦痛で受けるのを躊躇している ・がんの子どもを産まないようにするには、どんな予防法があるのか ・妊娠中に乳がん検診は受けられるのか
患者会・その他	患者会	・患者会に参加したい ・他の患者さんの声を聞いてみたい ・乳がんの患者会を知りたい ・ボイスチェンジャーを使用している人がいる患者会はないか ・ピアサポート活動はどこでできるのか
	グリーフワーク	・妻を亡くしてさみしい ・夫を亡くして3年目で、思い出だけで泣いてしまう
	その他	・宮城県のがん教育の実情を教えてください ・相談員として着任したばかりで、がん患者さんへの対応に不安 ・遺族のインタビュー調査への協力依頼