

## 1日目アンケート結果 ●体験者●

アンケート回収数 17枚 (配布数 17枚)

## 1. ご自身について

年代	30代	40代	50代	60以上
人数	2	5	5	5

## 2. 日時について

	よい	どちらでもない	悪い
人数	15	2	0

\*コメントなし

## 3. 場所について

	よい	どちらでもない	悪い
人数	15	2	0

\*コメント：仙台駅付近がよい、地下鉄沿線希望

## 4. 1) 「ピアサポーターの基礎知識」について

	よく理解できた	理解できた	どちらかと言えば理解できた	あまり理解できない	理解できない	まったく理解できない
人数	7	6	4	0	0	0
%	41.2	35.3	23.5	0	0	0

- ・ 相談者の思いを大切にすること、自分自身を大切にすることを学ぶことが出来た
- ・ ピアサポーターとしての基本や、あるべき姿が具体的にわかった
- ・ 同じ患者として体験を語ることの重要性がわかった
- ・ 自分には出来ることがあるのかという思いもあったが、自らの体験、傾聴も、患者さんの大きな支えになるということがわかった
- ・ 言葉選びや引き出すこと、背景を受け入れることの難しさを感じた
- ・ ピアサポーターのバウンダリーは難しい問題だと思った
- ・ 学びが盛りだくさんなので、復習しながら自分のものにできるようにしたい
- ・ 学んだ知識を活かして活動したい
- ・ 基礎的なことだが、実際に行うとなると難しいという内容なので、日々の中で気をつけながら身につけていきたい
- ・ 看護師の癖で、情報収集したがる場所があるので気をつけたい
- ・ 病院に迷惑をかけないような活動をしなければいけないと感じた

## 4. 2) 「より良いコミュニケーションのために」について

	よく理解できた	理解できた	どちらかと言えば理解できた	あまり理解できない	理解できない	まったく理解できない
人数	6	7	4	0	0	0
%	35.3	41.2	23.5	0	0	0

- ・相手の話のペースに合わせ、良く聞くことの大切さがわかった
- ・沈黙が必要な時間だということがわかった
- ・コミュニケーションには言葉のやり取りだけではなく、表情や相槌、時には沈黙も大きな要素だとわかった
- ・“心”が大切だと思った
- ・自分を知ることで、相手を知ることが出来ることを学んだ
- ・沈黙をうまく利用できるようになりたい
- ・色々な話を聞き、受け入れ、理解し、寄り添うことが、上手くスキルアップできればと思った
- ・距離感をもちながら、寄り添い傾聴できるようにしたい
- ・相手を安心させることや、親しき中にも礼儀あり等は言葉でいうのはたやすく、行うのは困難かもしれないが、心掛けたい

#### 4. 3) 「がん診療の基礎知識」について

	よく理解 できた	理解 できた	どちらか と 言えば 理解できた	あまり理解 できない	理解 できない	まったく理解 できない
人数	2	3	8	4	0	0
%	11.8	17.7	47.0	23.5	0	0

- ・がんについての知識が増えた
- ・少し難しい部分もあったが、帰って家族や友人にも伝えたいことが盛り込まれているので、今後につながる話だった
- ・難しい話だったが、自分にまた起こりうること、体の中でどうなっているのか等が知れて良かった
- ・専門的用語が多く、難しかった
- ・がん治療は日進月歩なのだなぁと改めて思った、内容は難しかった

#### 4. 4) 「ロールプレイ」について

	よく理解 できた	理解 できた	どちらか と 言えば 理解できた	あまり理解 できない	理解 できない	まったく理解 できない
人数	5	7	4	1	0	0
%	29.4	41.2	23.5	5.9	0	0

- ・実際にやってみると難しく、自分の立ち位置、領域をわきまえながら、相手に寄り添っていくことの大変さを感じた
- ・全身で話を聞き、優しいまなざし、話し方、安心して話せる体制、そして引き出すことの難しさを感じた
- ・どのセッションもとても難しかったが、様々な角度から学ぶことが出来た
- ・実際に演じてみて気づくことができた。自分のコミュニケーションスタイルについて改善点が明確になった
- ・難しかったが楽しく、そしてまた自分の振り返りもできた
- ・普段、ピアサポーターをしていないので、相談内容が難しい状況だった
- ・皆さんの素晴らしいプレイに圧倒された
- ・疲れた
- ・とても難しかったが、楽しくできた
- ・実践に活かせればよいと思った
- ・実際に話を傾聴することは、とても難しいと感じている。1回1回がとても大切で、同じ時間、同じ相談はない。寄り添えるようなピアサポーターになりたいと思う

## 5. 今日の研修で心に残ったことや感想など、自由にご記入ください

- ・ピアサポーターとは、という基礎の基礎を学ぶ機会を与えていただき、本当にためになった
- ・皆さまの色々な意見や話を聞くことが出来て大変勉強になった
- ・皆さんの体験を聞いて感動した
- ・話の聞き方が勉強になった
- ・自己の振り返りができ、充実した研修だった
- ・人前で話すことが無いので、緊張した
- ・大変難しく感じることもあり、また楽しく感じることもあった
- ・おなかいっぱい。少し整頓したい
- ・皆さまに出逢えたことに感謝
- ・参加者の方が、真摯な気持ちで研修に来ていると感じた
- ・とても良い研修だった
- ・自身の体験を語るということ、相手に寄り添うということの大切さ、全てが良い経験となり、勉強になった
- ・責任ある役割だと思っているので、もっと勉強しなければ！と改めて感じた
- ・ピアサポーターとして色々な話の引き出しを持っていたいと思った
- ・コミュニケーションスキルを高める必要があると思っているので、これからも多くの経験を積みたい
- ・相談者に寄り添えるように、更に勉強したい
- ・ピアサポーターとして対応する難しさを感じた
- ・若い世代がピアサポーターとして病院で活動するためには、どのようにしたらよいかを考える機会になった